

Mariano Busso, MD, PA

aesthetic dermatology
office: 305 | 857 | 0144

Dry Skin Care

1. Avoid excessive bathing.
2. Use moisturizing fragrance-free soap such as Dove, Purpose or Oil of Olay.
3. Use tepid water when bathing.
4. After you shower, pat dry your skin dry very gently and then apply moisturizer (Aquaphor or Cetaphil lotion) within two minutes.
5. Avoid irritants such as water, alcohol, triple antibiotic, Neosporin, acetone, topical Benadryl, Caladryl, etc...
6. If necessary, utilize a humidifier.

Mariano Busso, MD, PA

aesthetic dermatology
office: 305 | 857 | 0144

Cuidado De La Piel Seca

1. Evite bañarse en exceso.
2. Use un jabón humectante sin fragancia (Dove, Purpose, o Oil of Olay).
3. Bañarse con agua tibia.
4. Después del baño, seque la piel suavemente y aplique humectante (Aquaphor o Loción Cetaphil) dentro de los dos primeros minutos.
5. Evite productos irritantes como el agua, Neosporin, acetona, Benadryl de uso tópico, Caladryl etc...
6. Si es necesario use un humidecedor ambiental.