

Mariano Busso, MD, PA

aesthetic dermatology

office: 305 | 857 | 0144

Postoperative Wound Care Instructions

The First 24 Hours

- Remove the bandage after the first 24 hours (not sooner) unless otherwise instructed. If blood stains the bandage, you can apply another bandage on top of the first one.
- Apply ice packs on the area.
- If possible, elevate the area that was treated.

General Recommendations

- Do not exercise or become involved in any activity that can increase tension or pressure on the wound.
- Do not wet the bandage. When taking a bath use a sponge or cover the area with a plastic bag.
- Do not take aspirin or aspirin containing medications. For pain, take Tylenol or Extra Strength Tylenol.
- **If bleeding occurs, do not panic. Apply continuous pressure with gauze or a clean cloth for 15 minutes. If these measures do not stop the bleeding, call our office or go to the Emergency Room.**
- If you develop an infection (redness, warmth, pain, yellowish discharge or swelling) call our office or go to the emergency room for treatment.
- Do not expose the wound to the air and do not allow a crust to develop. Leave the bandage on at all times.

Daily Care

- The wound must be cleansed at least once a day or more if needed (after the first 24hrs).
- Cleanse the wound very gently with normal saline solution with gauze or a Q-Tip. **Do not scratch the wound.**
- Pat the wound dry in a very gentle manner with gauze or a Q-Tip.
- Apply Polysporin, Bacitracin or Bactroban on the wound. **Do not apply Neosporin.**
- Cover the wound with a band-aid, if this is not large enough, apply a Telfa pad (non-stick pad) with surgical tape.

Mariano Busso, MD, PA

aesthetic dermatology

office: 305 | 857 | 0144

Instrucciones Post Operatorias Cuidado de la Herida

Las Primeras 24 Horas

- Remueva el vendaje después de las primeras 24 horas (no antes) salvo que le sea indicado. Si algo de sangre mancha el vendaje, usted puede aplicar otro vendaje encima del primero.
- Coloque una bolsa con hielo sobre el área.
- Si es posible, eleve levemente el sitio de la cirugía.

Recomendaciones Generales

- No mueva o haga ejercicios que puedan poner tensión o presión en la herida.
- No moje el vendaje. Para bañarse utilice una esponja o cubra la herida con una bolsa plástica.
- No tome Motrin o medicamentos que contengan aspirina. Para dolor, tome Extra Strength Tylenol.
- **Si sangra, ¡no se asuste! Coloque presión continua con una gasa (esparadrapo) o tela limpia por 15 minutos. Si éstas medidas no paran el sangrado, llame a nuestra oficina o vaya a la sala de emergencia del hospital para tratarse.**

No deje que la herida se seque o que se forme una costra (postilla). Use vendaje a toda hora.

Cuidado Diario

- La herida debe limpiarse por lo menos una vez al día (después de las primeras 24 hrs) o más seguido si se requiere.
- Limpie la herida muy suavemente con Solución Salina Normal utilizando una gasa (esparadrapo) o un Q-Tip. **No se rasque la herida.**
- Aplique Polysporin, Bacitracin o Bactroban sobre la herida. **No utilice Neosporin.**
- Cubra la herida con 'band-aid', si ésta no la cubriera, utilice un 'Telfa pad'.